

Jaga Kebugaran, Pegawai dan Warga Binaan Lapsustik Purwokerto Ikuti Senam Pagi

Adriel Kris Novianto - PURWOKERTO.UPDATES.CO.ID

Jul 29, 2023 - 21:57



Purwokerto - Dalam semangat menggelorakan gaya hidup sehat dan meningkatkan kesejahteraan, pegawai dan warga binaan Lapas Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah menyelenggarakan acara senam pagi bersama yang meriah pada hari ini, Sabtu (29/07).

Dengan suasana ceria dan penuh semangat, pegawai dan warga binaan bergabung dalam rangkaian senam pagi yang dimulai pukul 07.30 WIB di area lapangan olahraga lapas. Acara tersebut dipimpin oleh 2 (dua) orang instruktur senam yang berpengalaman, turut mendukung terciptanya suasana positif dan energik.

Kegiatan senam pagi ini merupakan bagian dari upaya Lapas Narkotika Purwokerto dalam mendorong pola hidup sehat bagi pegawai dan warga binaannya. Selain memberikan manfaat fisik, senam pagi juga berfungsi sebagai sarana memperkuat kerjasama dan solidaritas di dalam lingkungan lapas.

Riko Purnama Candra, Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, menyampaikan bahwa kegiatan semacam ini memberikan dampak positif bagi seluruh pegawai dan warga binaan, baik fisik maupun mental. Ia berharap semangat kebersamaan dan gaya hidup sehat yang tercipta pada kegiatan ini dapat terus diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, baik di dalam maupun di luar lapas.

"Kegiatan ini merupakan sebuah inovasi baru yang dilaksanakan di Lapas Narkotika Purwokerto, yaitu diadakannya senam bersama antara pegawai dan warga binaan. Hal ini menunjukkan bahwa Lapas Narkotika Purwokerto memiliki komitmen yang kuat dalam mendukung kesehatan baik jasmani maupun rohani", ujarnya

Para peserta juga menunjukkan kegembiraan dan antusiasme tinggi melalui berbagai gerakan senam yang energik. Musik berirama pun turut mengiringi setiap langkah mereka, menciptakan semangat yang semakin membara.

Dengan penuh semangat, acara senam pagi bersama di Lapas Narkotika Purwokerto berjalan lancar dan memberikan semangat baru bagi seluruh peserta. Semoga semangat kebersamaan dan gaya hidup sehat ini dapat terus dijaga dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, baik bagi pegawai maupun warga binaan lapas. (SAM)